

やってみただけ いかななものかと 思ってる方の AI 活用講座

「AI の進化がすごい！」「AI を使わないと乗り遅れる！」そんな声を聞いて始めてみたが、何が使えるのか何が進化してるのか、どう使えばいいのか納得がいかない。そんな方の多いこと。そんな疑問やうっぷんを晴らします。講座を体験いただければ、あっという間に AI が「今日から使える便利な道具」になります。AI を使うことが楽しくてたまらなくなります。そんな方のためのセミナーを開催します。

◆開催情報

- ・ 開催日時：12月16 日（火）
19：00～21：00（受付開始 18：30）
- ・ 開催場所：上智大学ソフィアンズクラブ
会議室（ソフィアタワー6号館6階）
- ・ 主催：マスコミ・ソフィア会
- ・ 参加費：1,000円

※定員 50名・先着順



◆講座の主な内容

- ・ AI って何？：生成AIの仕組みや使い方を、専門用語なしでスッキリ解説！
- ・ 効率を劇的に上げるプロンプト（AIの指示）のコツを実践的に伝授！
- ・ AI を活用した具体的な事例を一緒にやっていただきます。

◆講座概要

- ・ 時間：90分（休憩あり）
- ・ 形式：スクール形式
- ・ 定員：先着 50名
- ・ 講師：土屋夏彦氏（1980理電）



◆参加対象

- ・ 上智大学ソフィア会会員、ご家族、ご友人
- ・ AI に興味はあるが、何から始めて良いかわからない方
- ・ 最新技術を学び直し、仕事や日常に生かしたい方



◆ご準備いただくもの（必須）

講座では実際に AIツールを体験していただきます。

- ・ インターネットに接続できる

パソコン または モバイル端末（タブレット・携帯）

- ・ 事前に、当日使用する AIツールのアカウント登録をお願いする場合があります。（詳細は別途連絡）



◆お問い合わせ・お申込み

マスコミ・ソフィア会 contact@cumsophia.jp

※申し込んだ方にアンケートを後日メールにてお送りします

土屋講師プロフィール

1980 年に上智大学理工学部電気電子工学科卒業。卒論はエレベーターの待ち行列のコンピュータ解析。“絶対待たせないエレベーター”を作り上げる伝説的分析でした。

資格マニアとして“電波技術士”を取得、と見せかけて、勢いでニッポン放送に入社。ディレクター・プロデューサーをやりながら社内 LANを趣味で自作、パソコン通信を社内を導入したら、上司からは『IT 仙人』、同僚からは『人間 Wi-Fi』と呼ばれる始末。まだ FAX が主役の時代、フジサンケイグループ全体の“未来”を先取り。そのおかげで先日の大失態を引き起こしたのかも・・・。

その後“マスコミ”から“マスゴミ”への転換タイミングで、なぜか唯一今でも生き残っている企業プロバイダ So-net へ転職

（Biglobe も nifty も跡形なし！）。ここで IT 技術にさらに磨きをかけ、ケータイゲームからチャットや SNSなど現在のネットコミュニケーションの基礎を創出。今でもその概念やしぐみは我々の日常で生き続けています。

定年後は気がつくとプログラミング講師。生徒に『コードよりギャグが長い』と言われつつ AIプログラミングも開始。今では AI の普及を目指す“AI 伝道師（自称）”です。モットーは『IT で日本をちょっと面白く！』、趣味は“野球のエラー解析”と“世の中のバグ発見”。講習会ではぜひ一緒に AIの未来を語り合いましょう！