



SOPHIA UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

Michinori Travel-tohoku

エクスカーションのご案内

地域ソフィア会
全国大会
岩手大会

2025

いわての魅力満載の3コース

出発日 2025年9月14日(日曜日)

奇跡の一本松 © 陸前高田市



海鮮丼イメージ



1

『三陸鉄道・津波伝承館』

お一人様@18,000円税込み

ご昼食付き

※最少催行
20名様

ノスタルジックな三陸鉄道レトロ列車に乗って、太平洋の雄大な景色や漁港の風景が楽しめます。昼食は三陸の新鮮な魚介をふんだんに使用した海鮮丼をご用意。津波伝承館は、東日本大震災の悲劇を繰り返さないために、津波の事実と教訓を後世に伝えるとともに、国内外へ陸前高田市の復興の姿を発信している施設です。3.11シアターの視聴や奇跡の一本松もご見学いただけます。

御
旅
程
表

バスターミナル 盛岡駅西口 8:00発	休憩道の駅 遠野風の丘 9:20-9:40	釜石駅+++++	三陸鉄道 レトロ列車	++++ 盛岡 11:50
昼食海鮮丼 四季旬彩・中村 12:20-13:20	陸前高田津波伝承館・ 奇跡の一本松 13:40-15:10	いわて 花巻空港	16:30頃	バスターミナル 盛岡駅西口 17:20頃

中尊寺新羅堂



昼食前沢牛郷土膳



2

『世界文化遺産平泉中尊寺・毛越寺』

お一人様@14,000円税込み

ご昼食付き

※最少催行
20名様

平泉は東北地方を代表する世界文化遺産の地。その中心を担うのが中尊寺と毛越寺です。中尊寺は日本最古の建築様式「平安様式」が特徴です。荘厳な佇まいの本堂、建立900年を迎えた金色堂が奥州藤原三代によって築かれた黄金文化をいまに伝えます。毛越寺は優雅な曲線美を持つ本堂と浄土庭園が見どころ。自然と調和した佇まいが特徴です。昼食は前沢牛郷土膳をお楽しみください。

御
旅
程
表

バスターミナル 盛岡駅西口 8:30発	世界文化遺産 平泉中尊寺(金色堂) 9:50-11:00	毛越寺庭園 11:20-12:00
昼食前沢牛郷土膳 蔵元レストランせきのいち 12:20-13:00	一ノ関駅 13:20頃	バスターミナル 盛岡駅西口 15:10頃



3

『もりおか歴史・文化巡り』

お一人様@8,000円税込み

ご昼食付き

※最少催行
5名様

ニューヨーク・タイムズ紙で「2023年に行くべき52カ所」に選ばれた「盛岡市」を周遊できるプランです。歴史と文化に彩られた盛岡市内の街並みを満喫できます。盛岡城址公園では南部藩の歴史に触れ、先人記念館、原敬記念館では多くの偉人、先人を広く紹介。啄木・賢治青春館は石川啄木と宮沢賢治の心象をいまに伝えます。重要文化財「岩手銀行赤レンガ館」は人気のフォトスポットです。

バスターミナル 盛岡駅西口 8:15集合/8:30発
 偉人生誕地 歌碑 盛岡名所巡り
 国重要文化財 もりおか啄木・賢治青春館 10:00-10:20

東京駅設計の一人葛西萬治設計 岩手銀行旧本店赤レンガ館 10:30-10:50
 盛岡城址公園 11:10-11:50
 昼食 焼肉盛岡冷麺 びよんびよん舎 12:00-12:50

御旅程表

盛岡ゆかりの優れた先人 盛岡市先人記念館 13:00-14:00
 生家隣接 原敬記念館 14:20-15:00
 バスターミナル 盛岡駅西口 16:10頃解散

盛岡名所巡り 大島高任生誕地・三ツ石神社・石割桜・原敬像・宮沢賢治詩碑・新渡戸稲造生誕地など



つなぎ温泉四季亭



大浴場

追加オプション

「つなぎ温泉四季亭」宿泊 お一人様プラス 28,000円税込み (2名1室料金)

各コース、追加オプション；盛岡の奥座敷「つなぎ温泉四季亭」の後泊プランもご用意しております。趣のある客室と自慢の料理で、ゆったりとしたひとときをお過ごしく下さい。エクスカーション各コースの終了時刻に合わせ、バスターミナル盛岡駅西口よりワゴン車にて送迎させていただきます。

御旅程表

2025年
9月14日(日曜日)

オプション温泉泊

盛岡駅西口 — ワゴン車 約20分 — つなぎ温泉四季亭

2日目
9月15日(月曜日)

つなぎ温泉四季亭 — ワゴン車 約20分 — バスターミナル 盛岡駅西口

Excursion

SOPHIA UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

× Michinori Travel-tohoku

- ・旅行代金に含まれるもの：貸切バス代、1, 2コースのバスガイド代、3コースのボランティアガイド代、昼食代、高速代、観光入場料（三陸鉄道）、旅行傷害保険。
- ・旅行代金に含まれないもの：昼食時の飲み物代など個人的経費。

【ご注意】

スケジュールを決める際の参考となるよう、エクスカーションの概要をお知らせするものです。正式な申し込み先や行程等については大会パンフレット（6月下旬発送予定）等でご確認ください。