



上智大学ソフィア会 目白聖母キャンパスの集い

日時：11月17日(日) 11時～14時

場所：上智大学目白聖母キャンパス

(東京都新宿区下落合4-16-11)

どなたでも、参加頂けます！

プログラム内容

1) 健康チェック(フレイル予防)

血圧チェックを受けて、
簡単にできる下肢筋力運動をご一緒に！

2)English カフェ

コーヒーを飲みながら英語のクイズや
おしゃべりを楽しもう！

3)パラスポーツ人気の「ボッチャ」体験

ボッチャのルールを知り、楽しさを体験しよう！

4)アンプティサッカーの紹介

現状と課題および今後の展望

5)バザー

注) 主催者の都合でプログラム変更することがあります。

主催：上智大学ソフィア会

(担当：NEXT100委員会、
オリンピック・パラリンピック支援特別委員会)



Facebook

お問い合わせ

上智大学ソフィア会

Tel: 03-3238-3041 Fax: 03-3238-3028

メール：info@sophiakai.gr.jp