

Sophians Now



ご卒業おめでとうございます ようこそ上智大学ソフィア会へ



上智大学ソフィア会は本学の全ての卒業生を会員とした同窓会組織です。この会の下には学部学科別の同窓会、国内外のさまざまな地域の同窓会、大学時代のクラブやサークルのOBOG会、企業や職種別の同窓会などが登録されており、その数は300を超えています。みなさんもぜひ参加して、大学時代とはひと味違ったソフィアンの絆を実感してください。



ご卒業おめでとうございます

ソフィア会会長 鳥居正男



皆さん、ご卒業大変おめでとうございます。ソフィア会会長の鳥居正男です。ソフィア会は上智大学の卒業生の同窓会組織です。今日ソフィア会を代表して卒業という大きなマイルストーンを達成された皆さんにお祝いを申し上げることを、大変嬉しく思います。

私は今から50年以上前に上智大学の外国語学部で勉強をしました。皆さんのご両親がお生まれになる前になるのでしょうか。高校生ときから憧れていた上智大学に無事に入学でき、正門で記念写真を撮ったときの喜びは今でもよく覚えています。クラブ活動はESSに所属しました。ESSの顧問で英語学科教授だったアメリカ人のフォーブス神父様が、ご自分の持っているすべての時間を学生のために与えている姿を見て、自分も他者のために尽くすことができる人間になりたいとの思いを持ち、今日まで社会人生活を送って来ました。人間としての成長の機会を与えてくれた上智大学に心から感謝しています。

皆さんに私から3つのお願いをしたいと思います。まず、感謝の気持ちを忘れず言葉にして伝えること。皆さんが今日ここにいるのは、ご家族、先生方、恩師、友人、そしてこれまで支えてくださった多くの方々のおかげです。人は一人では生きていけません。いつでも「ありがとう」と言える心の準備をおきましょう。今日、家に帰ったら是非ご両親に「ありがとう」と言ってください。

二つ目はあらゆる人にリスペクトを持って接することです。相手によって態度を変えてはいけません。常に他人から学ぶ姿勢を持って人と接し、人と話すときは相手と話の中身に興味を示すこと。そうすることにより人とのネットワークが広がります。

三つ目は常に謙虚な姿勢を忘れないこと。自分では気づかないうちに傲慢になり、他人に横柄な態度を取ってしまうことがあります。自分は、素敵な出会いや運に恵まれてここにいられるということを常に意識して目の前のことに全精力を投入すること。そうすることにより自然に他人からの信頼を得ることができます。

最後にソフィア会についてお話させてください。ソフィア会は全世界に広がる、卒業生同士や、卒業生と母校をつなぐ上智大学の同窓会組織です。皆さんは今日からソフィア会の仲間入りをします。多くの学部や学科には同窓会がありますので、ソフィア会のWebサイトで確認して、常にご自身の最新の連絡先を登録するようにしてください。そして、四谷キャンパスの6号館6階にはソフィアンの憩いの場「ソフィアンズクラブ」があります。お友達との待ち合わせや会合にご利用ください。

本日は大変おめでとうございます。

母校にはいつでも帰る場所がある——ソフィアンズクラブ

卒業後も、皆さんにはいつでも母校に帰る場所が用意されています。ソフィアタワー（6号館）6階にある卒業生専用サロン「ソフィアンズクラブ」です。サロンの利用に際しての予約は不要。受付で一言、卒業生であることを告げてください。テーブル席、ソファ、カウンター席が用意されたサロンでは、ビールやワインなども購入できます。ちょっと時間が空いたというときなどに、気軽に利用してみてください。サロンの奥には3つの会議室も。こちらの利用には予約が必要ですが、仲間との会合にも便利です。

ソフィア会の中枢となる事務局もこれらの施設に併設されています。

「ソフィアンズクラブ」ご利用の詳細は、ソフィア会のWebサイトでご確認ください。



ソフィア会からの情報をお見逃しなく！

ソフィア会は、世界各地のソフィアンが自由に情報発信できる、さまざまなコミュニケーション手段を用意しています。

会報誌「ソフィアンズナウ」

ソフィア会では年2回、春と秋に会報誌「ソフィアンズナウ」を発行しています。そのときどきのソフィア会のイベントをお知らせし、国内外の地域ソフィア会、学部学科同窓会、そのほかの各種ソフィア会からの活動報告も掲載しています。デジタルブック版、PDF版もご用意しています。



ソフィア会Webサイト

ソフィア会のWebサイトにも、イベントのお知らせ、国内外の地域ソフィア会、学部学科同窓会、そのほかの各種ソフィア会からの活動報告がアップされています。



メールニュース

卒業時に登録していただいたメールアドレス宛に月1回配信しています。このほか、Facebook、Xなどでも情報を発信しています。

卒業後にメールアドレスを変更した方は、ソフィア会Webサイトのトップページの右上にある「住所・連絡先変更」から、新たなメールアドレスのご登録をお願いします。

ソフィア会のイベント

2大イベントはASFとASC

ソフィア会のイベントの柱は2つのホームカミングデー。1つ目は5月の最終日曜日に実施している「オールソフィアンの集い (ASF)」。四谷キャンパス会場のほかオンライン企画も実施され、大勢のソフィアンが再集結しています。2つ目は年末開催の「オールソフィアンのクリスマス (ASC)」。軽食も用意され、ソフィアならではのクリスマスのひとときです。



さまざまな出店が並ぶASF



ASCでのイベント

そのほかのイベント

ホームカミングデーの他にも、卒業後にキャンパスに集う機会として講演会などのさまざまなイベントを開催し、卒業生の皆様のご参加をお待ちしています。



京セラ株式会社 谷本秀夫社長による講演会

卒業5年・10年ソフィアン交流会／銅祝・銀祝・ルビー祝・金祝

卒業生には卒業からの節目ごとにお祝いのイベントが催されます。それぞれのタイトルは卒業5年・10年ソフィアン交流会、銅祝（卒業15年目）、銀祝（卒業25年目）、ルビー祝（卒業40年目）、金祝（卒業50年目）。いつまでも卒業生を思い、そのつながりを大切にしている上智ならではのイベントです。ぜひそれぞれの機会に同期の皆さんとの再会を楽しみましょう。



2025年の卒業5年ソフィアン交流会



2026年の銅祝祝賀会

ソフィア会会員の証——ソフィアンズカード

ソフィア会では三菱UFJニコス株式会社と提携して「ソフィアンズカード」を発行しています。加入対象は、ソフィア会会員とご家族、準会員（就職内定者）、上智大学教職員。このカードを利用すると、カード会社から利用代金の一部がソフィア会に還元され、学生支援のために活用されます。個人向けカードと併せて、法人や個人事業主を対象とした「三菱UFJカード ビジネス」もご用意しています。大学と現役学生支援のため、ぜひソフィアンズカード、ビジネスカードにご加入ください。Webサイトから入会が可能です。右記の2次元コードよりお申込みください。



ソフィアンズカード
（一般）

年会費1,375円（税込）



三菱UFJカード ビジネス
（ゴールドプレステージ）

年会費11,000円（税込）
（今なら初年度無料）



そして、ソフィア会がもっとも大切にしていること

会員数約14万8千人（2025年現在）を擁するソフィア会がもっとも大切にしているのは「**会員相互の親睦**」と「**母校への貢献**」です。全国代議員会を頂点に、常任委員会、各分野の専門委員会が中心となり、会員同士の親睦を深める活動を日々続けています。また母校への貢献として、現役学生への生活支援奨学金、課外活動への支援金、留学支援奨学金などのサポートも行っています。ソフィア会への皆様のご参加を心からお待ちしています。